

ROUTE



VTT



MARCHE



Quintal Route 2018 : Bauges et Revard

Départ de 7h00 à 9h30

Ravitaillements : Pont de l'Abîme et plan d'eau de Lescheraines

108 kms. & 1930 m. de dénivelé

Quintal - Chaux - Chapeiry - Alby - **Pt de l'Abîme** - Cusy - St Offenge - Le Revard (panorama) - La Féclaz - **Lescheraines plan d'eau** - La Motte - St Martin - Allèves - Quintal.

86 kms. & 1430 m. de dénivelé

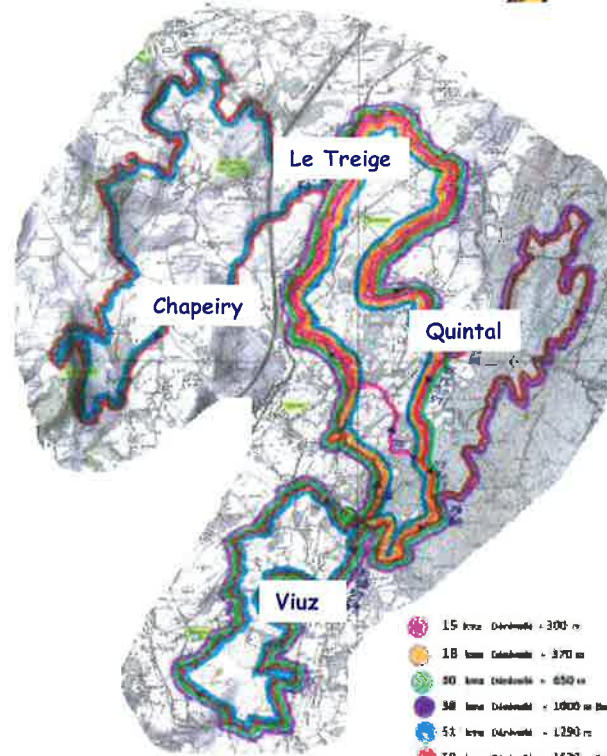
Quintal - Chaux - Chapeiry - Alby - **Pt de l'Abîme** - Arith - St François La Magne - Le Noyer - **Lescheraines Plan d'eau** - La Motte - St Martin - Allèves - Quintal.

74 kms. & 1110 m. de dénivelé

Quintal - Chaux - Chapeiry - Alby - **Pt de l'Abîme** - Arith - Lovat - **Lescheraines Plan d'eau** - La Motte - St Martin - Allèves - Quintal.

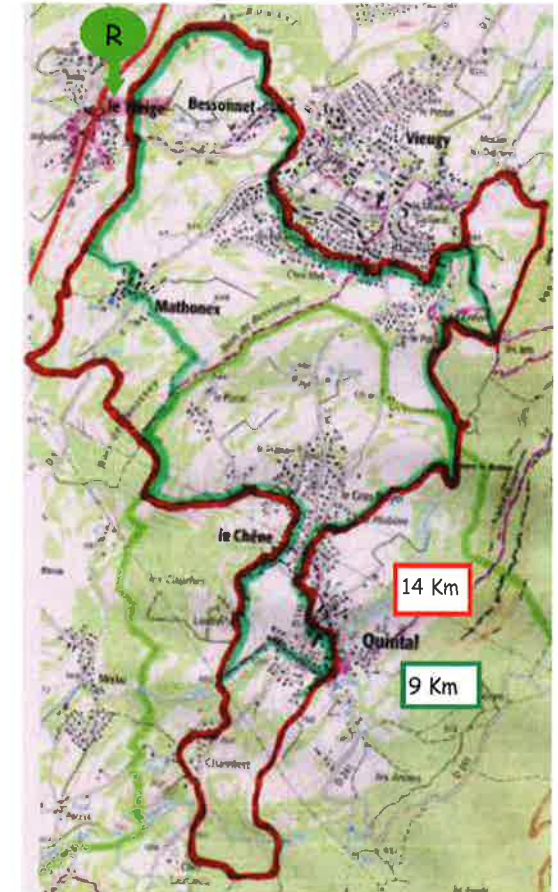
40 kms. & 500 m. de dénivelé

Quintal - Chaux - Viuz - sous Gruffy - **Pt de l'Abîme** - Pt de Banges - Allèves - Quintal.



- 15 kms Dénivelé = 300 m
- 18 kms Dénivelé = 370 m
- 30 kms Dénivelé = 650 m
- 38 kms Dénivelé = 1000 m (Bauges Alpes Semnoz)
- 51 kms Dénivelé = 1290 m
- 58 kms Dénivelé = 1620 m (Bauges Alpes Semnoz)

Ravitaillements : Le Treige et Le Chainet (Viuz)



Artisan BELLANG

ARTISAN
Rôtisseur du FEU DE BOIS
Charcutier - Traiteur

chaudi.bellang@orange.fr
http://chaudi.bellang.fr/chaudi.army.com

Domaine **ROBINEAU CHRISLOU**

Propriétaire - Viticulteur
24, rue du Bon Repos
49750 SAINT-LAMBERT du LATTAY
Tél/Fax 02 41 78 36 04
Email info@robineau-chrislou.com - Site www.robineau-chrislou.com

Jim Rigobert

MBK2

GIANT **DERE**

1, rue des Chénues - 74000 CHAVANOD
Tél. 04 50 42 33 33 / Fax 04 50 42 33 33
Site : www.lalabois.com

SARL Scierie Cormorand

Vente bois - Sciage à la pique - Rabotage
Particuliers et professionnels

848 route du Grévon
74880 CHAVANOD
Tél. 04 50 42 13 83
Fax : 04 50 32 06 18

RESTAURANT
du Gato l'heureux

3 impasse du miracle
74 650 Chavanod
04 50 52 42 33 / 06 40 41 51

PEINTURE CORMORAND DIDIER

ARTISAN PEINTRE

PORTABLE 06 31 02 71 97
30 RUE CHAMP DE LAIE
74650 CHAVANOD