

vous propose de la

MARCHE NORDIQUE

Tous niveaux, activité encadrée par un accompagnateur en montagne – 12 personnes max.

2 créneaux : **lundi matin : 9h30 - 11h**

vendredi : 18h30 - 20h

5 séances de septembre à Toussaint : 50 €

6 séances d'avril à juin : 60 €

Lieux de pratique variant selon le thème de la séance :

Les Puisots, Montagne d'Age, Quintal, Station du Semnoz,

Les Marquisats (covoiturage possible) - Prêt de bâtons

Inscription obligatoire : mercredi 12/09 de 18h à 19h30 -Salle de la Fruitière

Renseignements :

gatherine.malherbe@gmail.com

