

Les
parcours
du Cœur



QUINTAL

Samedi 13 avril 2019



RANDONNÉE PEDESTRE

dans Quintal

(sous votre responsabilité, parcours balisé)

Ateliers : Massage

Shiatsu, Reiki,

Gym douce

ATELIERS SANTE

- ♥ Gestes qui sauvent
- ♥ Conseils diététiques
- ♥ Information et prévention santé

Rendez-vous à 8h00

salle des fêtes « la Fruitière »



Venez à la rencontre des professionnels de santé, du secours et du sport

Renseignements au 04.58.63.00.05- ou sur le site de la mairie

Inscriptions sur place

