



**Aidants, pour vous,
un service de proximité !**

Bienvenue à bord du

BUS DES SENIORS DU CIAS !

Prochain arrêt du bus : **QUINTAL**
Place de la Mairie

BESOIN D'INFOS

Mardi 15 octobre 2019 > De 9h30 à 11h30

Information sur les dispositifs d'aide et de répit par une infirmière en prévention et un travailleur médico-social. Ouvert à tous les aidants, sans rendez-vous.

BESOIN DE PARLER

Judi 17 octobre 2019 > De 9h30 à 11h30

Accueil et écoute par une psychologue spécialisée. Ouvert à tous les aidants, sans rendez-vous.

BESOIN DE DÉTENTE

**Vendredis 25 octobre et
8, 15, 22 novembre 2019**

> De 10h à 11h30

Ateliers encadrés par une art thérapeute. Gratuits et sur inscription.

+ D'INFOS

04 50 63 48 32

