



# Vous avez plus de 60 ans ?

Le CIAS propose des services pour vous accompagner.

*Bien vieillir à domicile*

## LES CONSULTATIONS de prévention santé

Mémoire, sommeil, vision, nutrition...

### Si on faisait le point ?

Des professionnels de santé sont à votre écoute.

CONSULTATIONS GRATUITES

Inscription obligatoire

Renseignez -vous !

04 50 63 48 32

**Consultations à Quintal  
à la Mairie  
Route du Semnoz  
Lundi 14 octobre 2019  
sur inscription**

